



Nagyböjt 4. vasárnapja

A mai vasárnapon a nagyböjt szigorúsága enyhül, szólhat az orgona, az oltárt virággal lehetne díszíteni és az istentisztelet színe a rózsaszín. A Nagyböjt felén túl értünk. A Húsvét felé tartó negyven napos böjti, sivatagi vándorlásunknak javarészt megtevével örömmel állunk meg.

Már szinte ide látszik Jeruzsálem, Isten városa. A 121. zsoltár eredetileg a Jeruzsálembébe zárandoklók örömeke volt, amellyel beléptek a fáradságos út végén a Szent Városba. A mi zárandoklásunk is e város felé tart, csak már nem annyira a földi metropolisz utunk célja, hanem az Örök, Mennyei Jeruzsálem. Az a hely, ahol már a Báránnyal világossága fog ragyogni, mely mindnyájunk igazi hazája. A földöntúli örömmel párhuzamosan a természet is kivirult: tavasz van. Rómában ilyenkor a már színpompásan virágba borult rózsákat áldotta meg a pápa. Később egy arany rózsát szentelt, melynek belsejében kis szivacs illatszer rejtett. Ezt a rózsát aztán előkelő nemeseknek ajándékozta öszentsége. Ezekről a rózsákról kapta a miseruha is a színét, ezért enyhül rózsaszínre a nagyböjti violaszín szigorúsága. Ezért szabad e napra virággal díszíteni az egyébként egyszerű nagyböjti szentélyt, sőt még az orgona is bátrabban szólhat, elő-elő villantva valamit a készülő húsvéti örömből.

Az életünk vándorúthoz hasonlít, haladás jó vagy rossz irányba. A nagyböjt szent ideje annak a lehetőségét kínálja, hogy felülvizsgáljuk életünk irányát, és ami jó azt erősítsük, ami netán helytelen azt kijavítsuk.

Az ember a külsőt nézi, az Úr azonban a szívet.

www.szentanna.org

A hét szentjei, ünnepei

hétfő Mongrovejói Szent Turibiusz püspök

szerda Urunk születésének hírüladása (Gyümölcsoltó Boldogasszony)

Szeretettel köszöntjük azokat, akiknek a héten lesz névnapja, születésnapja.

A jó Isten áldása legyen az életükön!

Egyházközségi tájékoztató

- **22, vasárnaptól** A Püspökkari rendelkezés értelmében minden templomi nyilvános szertartás (szentmise, keresztút, szentségimádás, rózsafüzér, lelkigyakorlat) szünetel a rendelkezés visszavonásáig.

Kérjük a testvéreket, hogy odahaza, egyedül vagy a családdal közösen végezzék továbbra is imáikat. (reggel és este legalább, imádkozzák közösen a rózsafüzért, péntekenként imádkozzák otthon a keresztutat)

- **22, vasárnaptól
mindennap 18:00**

Élő szentmisénk közvetítése a kápolnánkból

a Jánoshalmi Szent Anna Római Katolikus Egyházközség
Facebook oldalon.

CTRL+kattintás bejelentkezik az oldal, azután csak be kell lépni.

A kért szentmise szándékokat akkor végezzük el.

Ha tudnak, kapcsolódjanak be az élő szentmise közvetítésbe, úgy, hogy közben semmi más nem csinálnak; énekeljenek, válaszoljanak, imádkozzanak, mintha a templomban lennének együtt. Így megélhetjük, még ha az interneten keresztül is az egyűvé tartozásunkat.

■ **Máshol
élő szentmise
közvetítések**

Aki nem a mi szentmisénkhez szeretni csatlakozni, annak ajánljuk a televízióban, vagy más internetes formában bekapcsolódni. Itt tájékozódhatnak

<https://www.magyarKurir.hu/hirek/hol-es-mikor-kovetheto-elo-szentmise-kozvetites-osszegyujtottuk-lehetosegeket>

■ **A lelki áldozás***

A közvetített misékben a miséző ajánlja a lelki áldozást, amely az áldozás egyik módja, amikor fizikai módon nem tudja valaki magához venni az Oltáriszentséget, de lelkileg mégis elnyerheti a szentáldozás kegyelmeit. Liguori Szent Alfonz írja: „Gondoskodjatok róla, hogy ezt a lelki áldozást gyakorta végrehajtsátok, ima közben, az Oltáriszentség látogatásakor, és különösen minden misén, melyen részt vesztek (és amikor nem tudtok részt venni misén). Mikor a pap áldozik, lelkileg áldozzatok ti is. Gyakoroljátok a hit aktusát azzal, hogy szilárdan hiszitek, hogy Jézus Krisztus valóságosan jelen van ebben a szentségben. És gyakoroljátok a szeretet aktusát összekötve bűneitek megbánásával, azután a vágy aktusát, mellyel Jézust meghívjátok, hogy lelketekbe betérjen, hogy ezáltal egészen a tietek legyen. Végezetül adjatok hálát Neki, mintha már meg is kaptátok volna Őt.”

Erre a pap a saját áldozása után buzdítsa a híveket, elimádkozva velük például ezen imák valamelyikét:

**Jézusom! Hiszem, hogy jelen vagy
a legméltóságosabb Oltáriszentségben.**

**Mindennél jobban szeretlek és vágyom rá,
hogy a lelkembe fogadhassalak.**

**Mivel most nem tudlak szentségi módon magamhoz venni,
jöjj, legalább lelki módon, a szívembe!**

Ne engedd, hogy elszakadjak Tőled!

Vagy:

Uram, Jézus Krisztus, hiszek Benned,
imádlak Téged és szeretlek Téged teljes szívemből.
Bánom minden bűnömet, mert szeretnék magamhoz
fogadni a szentáldozásban, hogy Veled élhessek.
Jöjj hát, ó Jézus, legalább lélekben költözz a szívembe és
végy lakást benne örökre!
A mi Urunk, Jézus Krisztus Teste őrizzen meg engem
az örök életre!
Köszöntelek, ó Jézus, az én szegény szívemben.
Neked adom magamat egészen.
Tied akarok lenni életemben és halálom után is. Ámen.

- **Adoremus** Ingyenesen olvasható és letölthető a márciusi Adoremus (ebben található a mindennapi szentmise szövege) <https://ujember.hu/adoremus-marcius/>

- **„Jánoshalmi Harangok”** Egyházközségi újságunk nagyböjti száma, benne napi útikalauz elektronikusan innen tölthető le: <http://www.szentanna.org/?id=indx-jhh>

- **Kedves Testvérek! Együtt és egymásért imádkozva és dolgozva nézzünk szembe a jelen nehéz helyzettel és igyekezzünk belőle a legtöbb jót kihozni magunk és szeretteink számára. Sándor atya plébános**

***Néhány gondolat a lelki áldozáshoz (részlet):**

A lelki áldozás

írta: Don Giuseppe Rottoli

A lelki áldozás olyan ajtatossági gyakorlat, mely Jézussal egyesít az Eucharishtiában, de nem a szentség vétele által, hanem olyan erős vágyakozás eredményeképpen, mely a szeretettől éltetett hitből ered. Az imádságoskönyvek mind ajánlják ezt a gyakorlatot, melyet a Tridenti Zsinat is a hívek különös figyelmébe ajánlott. Mi is csatlakozunk ehhez az ajánláshoz, különösen a mai időkben, amikor számos hívőnek nincs lehetősége a napi szentmisén részt venni. Ilyen időkben a lelki áldozás a legjobb eszköz arra, hogy lelki életünket megőrizzük és fejlesszük. A mi Urunk több ízben tudatta jámbor lelkekkel, mely igen helyesli és kívánja a vele való egyesülésnek ezen módját. Egy napon ezt mondta Boldog Keresztes Johannának: „Minden alkalommal, mikor a lelki áldozást gyakorlod, ugyanakkora kegyelmet adok neked, mint amekkorát a szentség valódi vételekor kapsz.”

A lelki áldozás teológiai alapja

A lelki áldozás értéke két elven nyugszik:

1. Azon a hiten, mely szerint Krisztus valóságosan jelen van az Eucharishtiában; hiszen éppen azért akarja valaki a szentostyát megkapni, és azzal lelkét mintegy lelki étekkel erősíteni, mert hiszi, hogy a konszekrált (átváltoztatott) szentostyában Jézus valóságosan jelen van...
2. A vágyakozás hatékonysága helyettesíti a szent cselekményt. Az az elv, mely szerint az erős vágy helyettesítheti a cselekvést, ha az nem kivitelezhető, számos esetre érvényes és elfogadott. A természetfeletti rendben a vágy gyakran

helyettesíthet egy szentséget (ha lehetetlen valóságosan megkapni), sőt, az üdvözüléshez is elegendő lehet. Mint például végszükség esetén a keresztség utáni legalább rejtett vágy a keresztséget, illetve a tökéletes megbánás a gyónást helyettesítheti.

A lelki áldozás feltételei

A lelki áldozáshoz a konsekrált szentostyában jelenlevő Jézussal való egyesülés utáni kifejezett vágyakozás szükséges; ennek a cselekedetnek előfeltételeznie kell a valóságos jelenlétben való hitet, és a lelki áldozást szeretetnek kell kísérnie.

A lelki áldozás hatásai

E gyakorlat hatásai hasonlóak a szentáldozáséihoz, de az intenzitásuk kisebb, hiszen az áldozás tökéletes módja a szentség valóságos vétele. Néha előfordulhat, hogy a hatások nagyobbak, mint azok, melyek a szentostya vételekor fellépnek, mégpedig akkor, ha a diszpozíció tisztább. A lelki felkészülés azonos állapotában azonban, ahogy mondtuk, határozottan kisebbek, mint az eucharisztikus áldozásnál, hiszen a lelki vágyáldozás hatásai nem ex opere operato (az isteni közreműködés erejénél fogva) keletkeznek, hanem csak ex opere operantis (az egyén lelki állapotának eredményeképpen), és így azzal arányosak.

Ezen áhítat hatásai sokrétűek; mindenekelőtt összeköti a lelket Krisztussal a hit és szeretet által, másrészt növeli a megszentelő kegyelmet, a szeretetet, a többi erényt és a misztikus testtel való egységet....

A lelki áldozás haszna

Mivel ez a gyakorlat titokban marad, mások nem láthatják, nem áll fönn az érvényesülési vágnak vagy önmutogatásnak veszélye. ... nincs szükség lelki áldozás előtti szentségiböjtre.

A már említett pozitív hatásokon túl e gyakorlat, ha szokássá válik, természetfeletti örömet és a mi Urunk iránti gyengéd odaadást eredményez; megőrzi a buzgóságot, segíti az összeszedettséget, tisztítja a szívet, elszakítja a földi dolgoktól, megkönnyíti az életet az Istennel való egyesülésben, és felkészíti a lelket, hogy – ahogy Petrus Faber mondta – a szentségi áldozást gyümölcsözőbben fogadja.

A szentek tanácsai

Avilai Nagy Szent Teréz: „Leányaim, ha részt vesztek a szentmisén anélkül, hogy áldoznátok, gondoskodjatok róla, hogy lelkileg áldozatok, és összeszedettek legyetek. Ez a gyakorlat nagyon előnyös, és megsokszorozza szereteteket Isten iránt.”

Szalézi Szent Ferenc: „Ha a szentmise alatt nem áldozhatsz, áldozál legalább lelkileg, miközben Urunk éltet adó testével erős hitbeli vágyódás által egyesülsz.”...

forrás: <http://www.katolikus-honlap.hu/060210/lelkiald.htm>