

# JÁNOSHALMI HARANGOK

A SZENT ANNA  
EGYHÁZKÖZSÉG  
HITÉLETI  
KIADVÁNYA

XXII. ÉVF. 1. SZÁM  
2020.  
NAGYBÖJT



## Mit jelent a kegyelmi idő?

Azt, hogy olyan jó volna, ha minél előbb egyre jobban rátalálnánk életünk szépségére és gazdagságára. Ez mind lehetséges, mert már megváltott emberek vagyunk, csak hozzá kell, tegyük a magunkéból azt a keveset, amink van: ez a jó szándék, ami mindennek az alapja. Hogy a jó szándékból tettek szülessenek,



Jézus eszközöket és példát adott, mint például: a böjt, az ima és a kereszttű, melyen eljutunk az élet teljességére.

Sokszor nagyon nehéznek érezzük a kereszttűnket, letennénk, vagy szívesen

kicszerélnénk a másikéval, de nem tehetjük, mert személyre szóló a kereszttűnk és a küldetésünk. Akárhol is tartunk a lelki életben, Jézus mellénk szegődik,

hogy lépjek előre, ne törődjek bele a közep-szerűségbe, mert nagy kincs rejtőzik mindannyinkban.

Az Isten Jézus követésében ezt a kincset

akarja kibontakoztatni belőlünk. Azért imádkozom az idei nagyböjtben minden testvérünkért és kérem én is imájukat, hogy a remény fényeit gyűjtsük a környezetünkben.

# Nagyböjti elmélkedés

Aki figyelmesen tanulmányozza a szabadság tökéletes törvényét, és ki is tart mellette, aki nem feledékeny hallgatója, hanem tettekre váltója, az teljesítésében boldog lesz. (Jak 1,25)

Sokak számára, még a katolikusok között is a böjt a lemondás, önmegtágadás, a koplalás érzetét kelti, ami nem elég, hogy állandó belső feszültséget jelent, de még ráadásul egy ember rettenetes szenvedését állítja a szemlélődés középpontjába. Ebből jön a megállapítás, hogy a nagyböjt egy lehangoló, szomorú időszak, amitől jobb talán távol maradni, vagy legalábbis távolból szemlélni. Holott ez koránt sem így igaz. A nagyböjt ugyanis az az időszak az ember életében, mely nem más, mint az önmaga fölé való emelkedés lehetősége oly módon, hogy megtanulja látni a körülötte levő valóságot az Isten szeretetének fényében. Játsszunk el a gondolattal, hogy egyenként egy-egy léggömb utasai vagyunk. Jól tudjuk, hogy a felszálláshoz és a kellő magasság eléréséhez szükséges megszabadulni a homokzsákoktól, amelyek földhöz kötik e járművet. Azt is tudjuk, hogy minél több ilyen zsák van a kosárban, annál inkább köti a gravitáció, és minél inkább a földhöz van közel, annál kisebb a kilátás, annál szűkebb a megismerés lehetősége, annál inkább meghatározott a környezetről, világról, annak szépségéről alkotott kép. A magasság eléréséhez azonban bátorság kell. Az embernek le kell győznie önmagát ahhoz, hogy szívét eltölthesse a világ szépségének a látványa, hogy értelmét foglalkoztatni kezdje a teremtett világ szépsége, és a földön oly nagynak tűnő apróságok kicsinné válása után csodálatra ébredjen a teremtés nagysága előtt. Mindehhez azonban szükséges a bátor felülemelkedés, a földi kötöttségektől való teljes szabadulás.

A nagyböjt nagyon alkalmas arra, hogy az ember megszabaduljon a magára aggatott homokzsákoktól, melyek röghöz kötik mindennapjait. És mindezek után, ez a világ terheitől szabad állapot a kegyelem állapota melyben az emberi lélek eléri létének szabad szárnyalását Istenben. De, mik

ezek a homokzsákok, melyektől szabadulni kell? - tesszük fel a kérdést. A válasz szinte szabályszerűen egyszerű: mindazok a dolgok, események, lelki - és testi tényezők, melyek rendetlenül kötnek bennünket az anyagi világhoz, és annak javaihoz. Azok a gondolataink, szavaink, cselekedeteink és mulasztásaink, amelyek nem illeszthetők bele Jézus szeretetparancsába, mely így szól: „Úgy szeressétek egymást, ahogy én szerettelek titeket. Senkinek sincs nagyobb szeretete annál, mint aki életét adja barátaiért.” Ez a Megváltó Krisztus szeretete az ember iránt, és ebből a szeretetből táplálkozva kell nekünk is járnunk az élet zarándokútját, fényt sugározva magunkból a világba. Krisztus megváltó szeretete az az erő, amely az embert képes felemelni a magaslatokba, úgy ahogy a forró levegő felemeli a léggömböt, hogy a benne utazó megcsodálhassa a teremtett világban a Teremtő Isten nagyságát és szépségét, a magasság és mélység harmóniáját. Ugyanakkor Krisztus megváltó szeretete nem más, mint amelyben kifejeződik az emberi lét értéke. Ebben a szeretetben értékelhetjük önmagunkat, ebben a szeretetben döbbenhetünk rá személyi méltóságunkra, ebben a szeretetben visszhangzik az Isteni kinyilatkoztatás szava: „Isten úgy szerette a világot, hogy egyszerűlt fiát adta érte, hogy aki benne hisz el ne vesszen, hanem örök élete legyen.” Krisztus ezzel a megváltói szeretetével megmutatja az embernek magát az embert, és feltárja előtte nagyszerű, az Istentől a teremtésben kapott hivatását. De mi is a megváltás? A názáreti Jézus Krisztus, aki az Isten egyszerűlt Fia, engeszteléssé lett értünk az Atyánál. A mi bűneinkért ő az, aki bemutatta az áldozatot. Ő az egyetlen, aki egyedül engesztelte meg az Atya örök szeretetét, és ebben az engesztelésben megszentelte Istennek, az Atyának azt az Atyaságát és szeretetét, melyet az ember visszautasított, és visszautasít minden egyes alkalommal, amikor önmagát Isten elé helyezve elköveti a bűnt. Isten az ő egyszerűlt Fiát minden bűn hordozójává tette. Ennek az isteni szeretetnek a megnyilvánulását nevezzük irgalom-

nak, mely irgalom Jézus Krisztusban öltött testet minden ember és nemzedék számára. Szükséges tehát, hogy magunkévá tegyük a megtestesülést és a megváltás teljes igazságát ahhoz, hogy megtaláljuk önmagunkat. Amennyiben ezt megtesszük, képesek leszünk önmagunk csodálatára ébredni, mely azonban nem önimádat, hanem a végtelen Isten csodálata, aki saját képére és hasonlatosságára alkotott bennünket. A kereszten történt megváltás az az esemény, amely örökre visszaadta az embernek a méltóságát, és a világban való létének értelmét, melynek nagy részét a bűn miatt elveszítette. Ahhoz, hogy rátaláljunk Krisztusra, és önmagunkra, kell, hogy az Egyházban éljünk, mely megmutatja nekünk Krisztust, s mely Egyház a Szentlélek különleges oltalma alatt áll, és ezért minden körülmények között tudja őrizni, és továbbadni az igazságot. Krisztus maga mondja: „megismeritek az igazságot és az igazság szabaddá tesz titeket. Ezért

kertülünk kell minden színlelt szabadságot, s végül azt a szabadságot mely nem hatja át az ember és a világ igazságát. Az Isten tehát az Igazság, és az Isten igazságossága fiának nagylelkű átadásában testet öltött. Nekünk, akik részesei vagyunk Isten nagylelkű ajándékának, nem szabad tehát többé szomorúnak lennünk. Kell, hogy eltöltsön bennünket a hit, melyben átjárja szívünket a remény, és a szeretet formálja emberi létünket. Az így megélt szabadság, az Isten szeretetében való szabadság, mely nem lesújt, hanem felemel, és örömmel töltve el szívünket képessé tesz mindnyájunkat az evangélium hirdetésére. Ez a szolgálat tette örömtelivé az apostolok életét, és nekünk is ebben a szolgálatban kell kiteljesednünk ott, azon a helyen, ahová az isteni gondviselés állított bennünket, hogy majd egykor mi is az apostolok és megdicsőültek karáival zenghessük: Szent, szent, szent a Seregek Ura Istene!

*ekszi.hu*

## Te miről mondasz le nagyböjtben?



**Mondj le a sértő szavakról:**

**beszélj a többiekkel kedvesen!**

**Mondj le a keserűségről:**

**legyen hálatelt a szíved!**

**Mondj le a haragról:**

**legyél türelmesebb!**

**Mondj le a pesszimizmusról:**

**szítsd fel magadban a reményt!**

**Mondj le az aggodalmaskodásról:**

**bízz az isteni Gondviselésben!**

**Mondj le a sajnálkozásról:**

**elmélkedj az egyszerűségen!**

**Mondj le a keserűségről:**

**töltsd meg szíved örömmel!**

**Mondj le az önzésről:**

**legyél együttérzőbb másokkal!**

**Mondj le arról, hogy neheztelsz másokra:**

**bocsáss meg nekik!**

*(Ferenc pápa nyomán)*

# HITIGAZSÁGOK: BÖJT

## Mi a böjt?

A mértékletesség erényének cselekedete: tá-  
gabb értelemben minden erkölcsi meggondolás-  
ból fakadó önmegtágadás, főként az érzéki élvezetektől való tartózkodás; szoros értelemben az önfenntartási ösztön megfékezése az evésben és ivásban. Célja a lélek fölemelése a testi vágyak megfékezésével, s a bűnbánat kifejezése.

Régebben a megtartóztatás foka szerint 3 böjtöt ismertek: szigorú böjtöt, enyhített böjtöt és a hústiltalmat. 1966 óta az egyházi törvény csak a szigorú böjtöt és a húst tiltó megtartóztatást ismeri. Szívesen és önként böjtöljünk!

## A böjt fajtái

### Szentségi böjt

A szentáldozást megelőző böjt, melyben kizárólag az Eucharisztia iránti tisztelet kifejezéseként az áldozónak a szentáldozás előtt legalább 1 órán keresztül tartózkodnia kell minden ételtől és italtól, kivétel a víz és az orvosság. Az idősek, betegek és gondozóik akkor is megáldozhatnak, ha 1 órán belül valamit magukhoz vettek.

### Bűnbánati (vezekelési) nap

Bűnbánati napok és idők az egész egyházban az év összes péntekjei és a nagyböjt ideje. Ezt a következő cselekedetekkel fejhezhetjük ki: böjt vagy más önmegtágadás, irgalmas jócselekedet, imádság vállalása. Nincs böjt (illetve bűnbánati nap), ha kiemelkedő egyházi ünnepet ülünk. Mentessülnek a böjtölés (de nem a bűnbánat egyéb gyakorlatai) alól a nehéz testi munkát végzők, közétkeztesben részesülők.

### Hústilalom

Hústól való tartózkodás. A nagyböjt péntekjein kötelezi azokat, akik tizennegyedik életévüket betöltötték.

## Szigorú böjt

Az egyházi előírások szerint hamvazószerdán és nagypénteken a 18 és 60 év közöttiek csak háromszor ehetnek, és egyszer lakhatnak jól, illetve húst nem vehetnek magukhoz. Az ital, hacsak nem étel jellegű (pl. tej, leves) nem szegi meg a böjtöt. A fő étkezés áthelyezhető a megszokottól eltérő időpontra is. Fel vannak mentve a betegek, a terhes és szoptató anyák, akik egy étkezés alkalmával csak keveset fogyaszthatnak, a koldusok, a megerőltető munkát végzők, az utazók, és azok a szellemi dolgozók, akiket a böjt akadályozna kötelességük teljesítésében.

## Mi a nagyböjt?

Az engesztelés és az önfegyelmezés szent ideje, Jézus Krisztus negyven napi böjtölésének, majd kinszenvedésének emlékezete hamvazószerdától húsvét vasárnapjáig. Napjainak száma (negyven) Jézus pusztai böjtjéhez igazodik (Mt 4,1-11; Mk 1,12-13; Lk 4,1-13). Mivel vasárnap a keresztyén ember nem böjtölhet, a hamvazószerda és az első böjti vasárnap közti hétköznapokból, s a következő 6 hét hétköznapjaiból áll (4 + 6x6 nap). A böjt utolsó hete a nagyhét, három szent napja nagycsütörtök, nagypéntek, nagyszombat. A nagyböjt liturgikus színe a lila.

## Milyen előírások vonatkoznak a nagyböjti időszakra?

Hamvazószerdán és nagyböjt péntekjein nem ehetnek húst, akik elmúltak 14 évesek. Ez korhatár nélkül kötelez. A 18. életév betöltésétől a 60. életév megkezdéséig pedig Hamvazószerdán és Nagypénteken a fentiekben túl csak háromszor szabad enni, és egyszer jóllakni.

A nagyböjti időben elsősorban a lelket kell felkészíteni Jézus feltámadásának megünneplésére, bűnbánattal, gyónással. A húsvéti időben egyszeri áldozás kötelező az Anyaszentegyház öt parancsolata szerint.



# NAGYBÖJT – 2020

„Velük van Krisztus Jézus, aki meghalt, sőt föl is támadt!”

(Róm 8,34)

	<i>Olvass!</i>	<i>Elmélkedj!</i>	<i>Cselekedj!</i>
február 26. Hamvazó- szerda †††	Joel 2,12-18 2Kor 5,20-6,2 Mt 6,1-6.16-18	Ismét közelít felénk az Úr húsvétja! A nagyböjt jelzi és meg is valósítja a lehetőséget, hogy teljes szívvel, teljes életünkkel visszatérjünk az Úrhoz.	Átgondolom, hol van hasadt szív bennem, mi választ el az Úrtól? Szentmisével kezdem a nagyböjtöt.
február 27. csütörtök	MTörv 30,15-20 Lk 9,22-25	Örömben és igazságban éljük meg ezt a kegyelmi időt. Az ihletet Jézus szavai adják: „A gonoszság megsokasodása miatt sokakban kihűl a szeretet” (24,12). Ezt a mondatot ott találjuk, amikor Jézus a végidőkről beszél, Jeruzsálemben, az Olajfák hegyén, éppen ott, ahol kezdetét veszi majd az Úr kinszenvedése.	Imádkozom az Eucharisztikus Kongresszusért. Kitérőm nagyböjti első szentgyónásom időpontját és felkészülök rá.
február 28. péntek ††	Iz 58,1-9a Mt 9,14-15	Jézus szavaival leírja a nagy összeomlást és azt a helyzetet, amelyben a hívők közössége találhatja magát. A fájó események közepette hamis próféták fognak sokakat félrevezetni, és kihasználják a szívükben a szeretet, amely szeretet az evangélium lényege.	Böjtöléssel megnyitom szívemet Isten szeretete felé. Nagylelkűen adakozom a szegényeknek.
február 29. szombat	Iz 58,9b-14 Lk 5,27-32	Milyen formákat öltenek a hamis próféták? Olyanok, mint a „kigyóbűvölők” vagyis kihasználják az emberi érzelmeket, hogy rabszolgájukká tegyék, és oda vigyék őket, ahova csak akarják.	Türelemes és figyelmes szeretettel leszek jelen ma családomban, környezetemben.
március 1. Nagyböjt 1. vasárnapja	Ter 2,7-9;3,1-7a Róm 5,12-19 Mt 4,1-11	Isten hány és hány gyermekét bűvölik el a pillanatnyi gyönyörök csábításai, amit boldogságnak hisznek! Hány férfi és nő él a pénz illúziójának varázsában, amely valójában a haszon vagy az aljas érdekek rabszolgáivá teszi őket! Hányan vannak, akik azt hiszik: elég, ha csak maguknak élnek azután a magány áldozataivá válnak!	Elvégzem nagyböjti eleji gyónásomat. Megkeresem, kiknek tudok ma segíteni, hogy a másik testvérem lehessen a közösségben.
március 2. hétfő	Lev 19,1-2.11-18 Mt 25,31-46	Azok a „sarlatánok” is hamis próféták, akik egyszerű és azonnali megoldásokat kínálnak a szenvedésekre, olyan gyógyírt, ami azonban teljesen hatástalannak bizonyul. Hány és hány fiatalnak kínálják hamis megoldásként a kábítószer, az „egyszer használatos” kapcsolatokat, a könnyű, de becstelen pénzszerzést!	A szívben lévő igazi örömet keresem, mely a feltámadás tényéből fakad. Örömmel teszek meg ma mindent.
március 3. kedd	Iz 55,10-11 Mt 6,7-15	Hányan vannak, akiket hálójába vont a teljesen virtuális élet, ahol a kapcsolatok könnyűnek és gyorsnak tűnnek, hogy azután drámaian bizonyosodjon: nincsen semmi értelmük.	Ma internetmentes napot tartok. Este közös beszélgetés a családtagokkal.



március 4. szerda	Jón 3,1-10 Lk 11,29-32	Ezek a csalók, akik értéktelen dolgokat kínálnak, elveszik cserébe azt, ami sokkal értékesebb: a méltóságot, a szabadságot és a szeretetre való képességet. A hiúság csapdája ez, amikor a páva szerepét játszszuk, azután neveltségessé válunk, s onnan nem lehet visszafordulni.	<i>Hogyan tekintek a másik emberre? Imádkozom a tiszta szeretetért, az emberi méltóság tiszteletben tartásáért.</i>
március 5. csütörtök	Esz 14,1-14 Mt 7,7-12	Nem kell ezen csodálkozni: az ördög aki „ <i>hazug és a hazugság atyja</i> ” (Jn 8,44) mindig jóként mutatja be a rosszat és igazként a hamisat, hogy összezavarja az ember szívét. Mindnyájunk számára feladat ezért szívünkben megvizsgálni, nem fenyegetnek-e ezeknek a hamis prófétáknak a hazugságai.	<i>„Rejített bűneimtől tisztíts meg.” Kérem az Urat az őszinte és megtisztult szívért! Egy lelki könyvet keresek a nagyböjtre.</i>
március 6. péntek ††	Ez 18,21-28 Mt 5,20-26	Meg kell tanulnunk, hogy ne álljunk meg az azonnali felszínes szinten, hanem ismerjük fel mi vagy bennünk jó és tartós nyomot, mivel Istentől jön, és valóban a javunkra szolgál.	<i>Ma imádkozom, hogy Isten akaratát megismerjem. Bekapcsolódom a templomi keresztútba.</i>
március 7. szombat	MTörv 26,16-19 Mt 5,43-48	Dante Alighieri úgy írja le a poklot, hogy a közepén derékig jégbe van fagyva a sátán, aki az elfojtott szeretet dermesztő légkörében él. Tegyük fel tehát a kérdéseket: Hogyan hűlhet ki bennünk a szeretet? Mik a jelei annak, hogy kialudni készül bennünk a lángja?	<i>Megkeresek, felhívok valakit, akivel már régen találkoztam. Kérem Isten irgalmas szeretetét.</i>
<b>március 8. Nagyböjt 2. vasárnapja</b>	Ter 12,1-4a 2Tim 1,8b-10 Mt 17,1-9	Ami elfojtja a szeretetet az elsősorban a pénz iránti mohó vágy, „ <i>minden baj gyökere</i> ” (1Tim 6,10). Ezt követi az Isten elutasítása, amivel együtt jár a tőle jövő vigasz elhárítása is, amikor inkább a reménytelenséget választjuk semmint Igéjének és szentségeinek vizsgáztatását.	<i>Imádkozom az első-áldozásra készülő gyerekekért, családjaikért, a kereszt-ségre készülő felnőtt katekumenekért.</i>
március 9. hétfő	Dán 9,4b-10 Lk 6,36-38	Mindéz erőszakká válik azokkal szemben, akikre úgy tekintünk, mint fenyegetésre a magunk „ <i>bizonyosságai</i> ” szempontjából: a meg nem született gyerekekkel, az idős, beteg emberekkel, az átutazó vendéggel, az idegenrel szemben, de azzal a felebarátunkkal szemben is, aki nem felel meg az elvárásainknak.	<i>Médiacsendet tartok. Ma meg akarom vizsgálni Jézust a kereszten. Figyelek: minden egyedül lévőben Őt keresem.</i>
március 10. kedd	Iz 1,10.16-20 Mt 23,1-12	A teremtett világ is csendben tanúskodik a szeretet eme kihüléséről: a földet megmérgezte az ember a gondatlanul, odafigyelés nélkül elhajigált szeméttel; a tengereket, amelyek sajnos szintén szennyezettek; az egeket, amelyek Isten terve szerint az ő dicsőségét éneklik olyan gépek „ <i>sántáják</i> ”, amelyekből halált hozó eszközök hullnak alá.	<i>Hogyan figyelek a teremtés védelmére? Imádkozom a békéért, az éhezőkért. Kinek kéne nagylelkűen segítenem?</i>
március 11. szerda	Jer 18,18-20 Mt 20,17-28	Közösségeinkben is egyre inkább kihül a szeretet. E szeretet hiányának legnyilvánvalóbb jelei ezek: az önző lustaság, a természetlen pesszimizmus, az elszigetelődés és a folytonos testvérháborúk kísértése, a világiás gondolkodás.	<i>Ma én is tükrözni akarom Isten végtelen jóságát. Imádkozom a házasságra készülő jegyesekért.</i>

március 12. csütörtök	Jer 17,5-10 Lk 16,19-31	Mit tegyünk? Ha meglátjuk magunkban és magunk körül a most leírt jeleket? Akkor ezekre az Egyház, édesanyánk és tanítónk az igazság olykor keserű gyógyszerével együtt felkínálja számunkra a mostani nagyböjti időszakban az imádság, az alamizsnálkodás és a böjt édes segítségét.	<i>Imádkozom a betegekért, irgalmas leszek embertársaimhoz, hogy Isten végtelen szeretete növekedhesen szívemben.</i>
március 13. péntek ††	Ter 37,3-4,12-13a. 17b-28 Mt 21,33-43.45-46	Ha több időt szánunk az imádságra lehetőséget adunk a szívünknek, hogy felfedezze azokat a titkos hazugságokat, amelyekkel önmagunkat csapjuk be, hogy végre Istennél keressünk vigaszt. Ő a mi Atyánk, aki az életet akarja számunkra.	<i>Elmegyek a mai keresztútra, hogy Isten érttem adott szeretetét befogadjam, ünnepelem.</i>
március 14. szombat	Mik 7, 14-15. 18-20 Lk 15,1-3.11-32	Az alamizsnálkodás gyakorlása által megszabadulhatunk a kapzsiságtól és felfedezhetjük, hogy a másik ember a testvérünk: amim van soha nem teljesen az enyém.	<i>Imádkozom az Isten szeretetére való igaz éhségért, hogy tőle várjak választ vágyaimra.</i>
<b>március 15. Nagyböjt 3. vasárnapja</b>	Kiv 17,3-7 Róm 5,1-2. 5-8 Jn 4,5-42	Mennyire szeretném, hogy az adakozás valódi életstílussá váljék mindenkiben! Bárcsak követnénk keresztényekként az apostolok példáját és meglátnánk a másokkal való osztozás lehetőségében az Egyházban megélt közösség kézzelfogható tanúságtételét.	<i>„Egy volt a szívük, lelkük...” – Megkeresem mi az, amit megoszthatok testvéreimmel? Miben lehetek segítségükre?</i>
március 16. hétfő	2 Kir 5,1-15a Lk 4,24-30	Ennek kapcsán felidézem Szent Pál felszólítását, amikor a korintusi hívekhez fordult a jeruzsálemi közösségnek szánt pénzgyűjtés ügyében: „...mert javatokra válik” (2Kor 8,10). Ez különösen is igaz nagyböjtre, amikor számos szervezet tart gyűjtést nehéz helyzetben lévő egyházaknak és népeknek.	<i>Felfedezem az adás örömét egy mosolyban, egy jó szóban, egy szerető tettben.</i>
március 17. kedd	Dán 3.25. 34-43 Mt 20,21-35	Bárcsak mindennapi kapcsolatainkban is minden olyan testvérünkkel szemben, aki segítséget kér, arra gondolnánk, hogy ez egy felhívás a Gondviselés részéről.	<i>Ma a Gondviselés eszköze leszek. Tükörözni akarom Isten nagylelkű és végtelen jóságát.</i>
március 18. szerda	Mtörv 4,1.5-9 Mt 5,17-19	Minden adakozás alkalom számunkra, hogy részt vegyünk abban, ahogyan Isten gondját viseli gyermekeinek. Ha ma engem használ fel arra, hogy segítsen egy testvérem, hogyné gondoskodna az én szükségimről is legközelebb Ő, akit senki nem múlhat felül nagylelkűségben?	<i>Hálát adok Isten Gondviseléséért! Atelemelkedem mi mindent tett értem, hogy a jövőben nagyobb legyen a hitem!</i>
<b>március 19. csütörtök Szent József, Szűz Mária jegyese</b>	2Sám 7,4-5a.12-14a.16 Róm 4,13.16-18.22 Lk 2,41-51a	Végül a böjt elveszi az erőt az erőszakból, lefegyverez minket, jelentős alkalmat szolgáltat rá, hogy léleekben növekedjünk.	<i>Kibékülök azzal, akivel szükséges. Isten „Igaz Emberének” segítségét kérem az Édesapáért.</i>

március 20. péntek †† <i>Szentségimá- dási nap</i>	Oz 14,2-10 Mk 12,28b- 34	Egyrészt lehetőségünk nyílik rá, hogy megértsük: mit tapasztalnak azok, akiknek a legszükségesebb dolgok is hiányoznak és ismerik a napi éhezés gyötrelmeit, másrészt kifejezésre juttatja lelkünk állapotát, amely Isten jóságára éhezik, és Isten életére szomjazik.	<i>Ma negyed óra Szent- ségimádást végzek – itt vagy valamelyik templomban.</i>
március 21. szombat	Oz 6,1-6 Lk 18,9-14	A böjt felrész, figyelmesebbé tesz minket Isten és a felebarátaink iránt, felkelti akaratomkat, hogy engedelmeskedjünk Istennek, aki egyedül képes betölteni éhségünket.	<i>Ma (is) jó kedvvel végzem az otthoni munkám. Kerülöm a „médiáját”.</i>
<b>március 22. Nagyböjt 4. vásár- napja</b>	1 Sám 16,1b.6-7.10- 13a. Ef 5,8-14 Jn 9,1-41	Az Egyház tagjait hívom, hogy lendülettel vágjanak neki a nagyböjt útjának és támaszkodjanak az alamizsnára, a böjtre és az imára. Ha olykor úgy tűnik is, hogy sok szívvel kialszik a szeretet, soha nem huny ki Isten szívében! Ő mindig nyújt számunkra új alkal- <u>matokat, hogy újra elkezdhessünk szeretni.</u>	<i>Minél több embernek szerzek ma örömet, hogy ezáltal is meg- mutassam Isten sze- retetét.</i>
március 23. hétfő	Iz 65,17-21 Jn 4,43-54	Kiváló alkalom lesz az Eucharisztia éve Budapesten, amely arra hív bennünket, hogy a kiengesztelődés szentségét a szentségimádás keretében ünnepeljük meg. A 130. zsoltár 4. verse ad ihletet: „ <i>Nálad bocsánatot nyer a vétek</i> ”. Jó, ha nyitva állnak a templomok, hogy alkalmat nyújtsanak a szentségimádásra és a szentségi gyónásra.	<i>Betérek egy templom- ba negyed óra szent- ségimádásra. Már most kitűzöm húsvéti szentgyónásom idő- pontját!</i>
március 24. kedd	Ez 47,1-9.12 Jn 5,1-16	Húsvét éjszakáján újra átéljük majd a húsvéti gyer- tya meggyújtásának nagy hatású szertartását: az „új tűzből” vett fény lassanként el fogja izzni a sötétséget és megvilágítja majd a liturgián részt vevő közössé- get. „ <i>A dicsőségesen feltámadt Krisztus világoSSága oszlassa szét szívünk és elménk homályát</i> ”, hogy mindnyájan újra átélhessük az emmauszi tanítványok tapasztalatát: meghallgassuk az Úr szavát és magunk- hoz vegyük az Eucharisztia Kenyerét, s akkor a szí- vünkben újra fellángol a hit, a remény és a szeretet.	<i>A Feltámadt Krisztus öröme ragyogja be ma szívemet, hogy újra fellángolhasson szívemben a hit, a remény és a szeretet. Már készülök az ünne- pi szentgyónásomra.</i>
<b>március 25. szerda Gyümölcs- oltó Boldog- asszony</b>	Iz 7,10-14 8,10 Zsid 10,4-10 Lk 1,26-38	A kereszténységnek a mi korunkban elsősorban « <i>az imádság művészetében</i> » kell különböznie másoktól! Jó, ha érezzük sürgető szükségét, hogy hosszasabban elidőzzünk lelki társalgásban, csöndes imáadásban a Legszentebb szentségben jelenlévő Krisztusnál!	<i>Tíz perc szentírásol- vasás és csendes ima. Máriát kérem, hogy segítsen: meghallani az Úr szavát a nehéz helyzetekben és a helyes döntésekben.</i>
március 26. csütörtök	Kiv 32,7-14 Jn 5,31-47	A szentségimádás nem lecke, nem valami elmélet a szereletről, hanem a szeretet megtapasztalása. Szüle- tésünktől a halálunkig szomjazunk a szeretetnek. Ami- kor odatérdelünk az Oltáriszentség elé, megérkeztünk a forráshoz. Jézus már várt rám, személyesen énrám. Vágyódik arra, hogy a Szívére ölelhessen. Nem a külsőmet vizsgálja, nem tesz föl kérdéseket, nem vár el semmit csak velem akar lenni.	<i>Mi Isten akarata ma számomra? Médiaböj- töt tartok. Megnyílok imában a Lélek sza- vára.</i>



március 27. péntek ††	Bölcs 2.1a.12-22 Jn 7,1- 2.10.25-30	<b>Szemlélni</b> – azt jelenti, hogy befogadni akarjuk és nem kisajátítani. Ha szeretettel szemlélek valakit, akkor nem manipulálom, nem akarom irányítani az én terveim szerint. Rengetegszer elimádkozzuk: „ <i>legyen meg a Te akaratod</i> ”, de nekünk mindig van jobb ötletünk, és nagyon várjuk, hogy a jó Isten azt fogja tenni, amit mi akarunk. Amikor szeretettel szemlélem azt, aki szeret, akkor egyszerűen csak befogadom. Azt akarom, hogy betöltsön, azt akarom, hogy a jelenlétével átjárjon.	<i>Elmegyek a kereszttúra és szentmisére. Ha még nem gyóntam, itt az ideje.</i>
március 28. szombat	Jer 11,18-20 Jn 7,40-53	A szeretet számára semmi sem lehetetlen, de mindig kölcsönös kell, hogy legyen. Isten megvárja, hogy kész legyek magamat teljesen átengedni szeretetének, akkor olyan dolgokat tapasztalhatok meg, amelyeket azelőtt soha. Ha ebbe belemegyek, akkor ki kell mondanom: tegyél velem, amit akarsz, mert Te vagy az én Atyám.	<i>Ha van beteg rokonom, ismerősöm, szomszédom, bátorítom a Betegek kenetének vételére.</i>
<b>március 29. Nagyböjt 5. vasárnapja</b>	Ez 37,12-14 Róm 8,8-11 Jn 11,1-45	Ha komolyan veszem Isten szeretetét, akkor végre föladom, hogy én irjam elő hol, hogyan és mit változtasson meg bennem. Természetesen szabad kérni és vágyakozni, de mindezt az Ő nevében fejezem ki, és soha nem kívánok olyan dolgokat, amelyek Őellene vannak.	<i>Egy lelki könyvet keresek és olvasok belőle. Imádkozom, hogy a kísértésekben is hűséges maradhassak az Úrhoz.</i>
március 30. hétfő	Dán 13,1- 9.15-17.19- 30.33-62 Jn 8,1-11	Ebben a kapcsolatban semmit sem rejthetek el előle magamból. Isten jobban szeret engem, mint én magamat. Személyes érdelem, hogy kiszolgáltassam magamat neki különösen azokon a területeken, amelyeket szégyellek, amelyeket titkolok, amelyek életem sötétségei és én sem ismerem ki magamat bennük. Ebben a kapcsolatban semmi nem lehet magánügy itt még a tudatalatti is ismertté lesz.	<i>Milyen visszatérő bűnöm tart engem szolgátságban? Őszintén átadom minden gondomat, bajomat, bűnömet Istennek.</i>
március 31. kedd	Szám 21,4-9 Jn 8,21-30	Abrahám annak idején Szodomára, Gomorára Isten irgalmát kiesdhetette volna, ha talált volna tíz igaz embert! Gyertek, ne szidjuk a világot, hanem mi magunk legyünk Isten imádkozó, engesztelő gyermekei! Ne másoktól várjuk el, hogy jobbak legyenek és imádják az élő Istent, hanem alázattal ülünk az üres templomaink első padjaiba közvetlenül az Oltáriszentség elé és Teremtőnk első parancsát átélve legyünk a törvény megtartói, és ne testvéreink ítélő bírói vagy a világunkat elkántáló sirató asszonyai!	<i>Ajándékként élem meg a másik különbözőségét. Módot keresek tíz perc szentségimádsárra a világ bűnöseiért.</i>
április 1. szerda	Dán 3,14-20. 91-92.95 Jn 8,31-42	„Többször hatalmasra nőtt bennem a vonzódás az Oltáriszentséghez. Vágyódtam a Szentáldozásra. Éjszakáinként nem tudtam aludni — és órák hosszat csak az Ő eljvetelére vágyódtam.” – Kalkuttai Teréz Anya	<i>Bekapcsolódom az Egyház liturgiájába: a szentmisébe vagy a zsolozsmába.</i>

április 2. csütörtök	Ter 17,1a.3-9 Jn 8,51-5	„... A Szentírás után éppen a szentek élete a legalkalmasabb arra, hogy Isten megszólítson minket, mivel valódi, hozzánk hasonló emberi életéről van szó melyek a lelki olvasmány alkalmával megelevenedve a saját istenkapcsolatunkat alakítják...”	Atelmélkedem védőszentem odaadott életét, kérem közbenjárását az életszentségért.
április 3. péntek ††	Jer 20,10-13 Jn 10,31-42	A szentek által Isten felszólít, nem arra, hogy ennek vagy annak a szentnek az életútját lépésről lépésre lemásoljuk, hanem arra, hogy mi is a keskeny ösvényre lépjünk, hogy azon a szűk kapuhoz jussunk mely az életre nyílik.	Bekapcsolódom a plébánia böjtölésébe és keresztútjába hazánkért és a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusért.
április 4. szombat	Ez 37,21-28 Jn 11,45-57	„Mindig szent akartam lenni, bár fáj, amikor magamat szentekkel hasonlítom össze. Láttam, hogy akkora a különbség közöttünk, amekkora a felhőben álló hegyóriás és a porszemek között... Am Isten nem támaszthat bennem megvalósíthatatlan vágyakat. Ha kicsi, ha törpe vagyok is, vágyódhatom, vágyódnom kell arra, hogy szent legyek... Égbe kell jutnom, bármilyen áron is... Keresni fogok tehát egy egyenes és rövid utat. Egy utat, amely oda vezet...” – Lisieux-i Szent Teréz	Segítek a templom ünnepi nagytakarításában. Rendet rakok magam körül és magamban is: mi vezet engem a szentségre, mit kell megtennem ezért?
április 5. Virágvasárnap	Iz 50,4-7 Fíl 2,6-11 Mt 26,14-27.66	A szentek útja a Golgotán át Húsvétba jutó szeretet útja, az Istennel való egyesülés útja, az emberek Isten Szívével való szeretésének útja.	Hálát adok Istennek, hogy vállalta értem a szenvedést, a halált és a föltámadást. Kérem kegyelmét, hogy élni tudjak kegyelmével. Húsvéti gyónásomat ma elvégzem.
április 6. Nagyhétfő	Iz 42,1-7 Jn 12,1-11	„A Jóisten megadta nekem a nagy kegyelmet, hogy semmit sem kaptam, amire támaszkodhatnék: sem tehetséget, sem bölcsességet, sem tudást, sem erőt, sem erényt. Ha megkísért a kétségbeesés, egyetlen menedékem van: a tabernákulum elé vetem magam, mint kiskutyá a gazdája lábához.” – Vianney Szent János	Megtervezem az ünnepi előkészületeket, hogy maradjon időm az igazán lényegesre. Imádkozom az Egyház vezetőiért és minden keresztényért.
április 7. Nagykedd	Iz 49,1-6 Jn 13,21-33.36-38	Krisztushívők, valamennyien fedezzétek föl az Eucharisztia ajándékát, mint a világban – a különböző foglalkozásokban és a legváltozatosabb helyzetekben – élt mindennapi életetek világosságát és erejét.	Imádkozom, hogy a világban egyre többen nyiljanak meg Isten felé. Atelmélkedem a mai szentírási részeket.
április 8. Nagyszerda	Iz 50,4-9a Mt 26,14-25	A mai embernek nincs csendje. A külvilág zajossá vált, a gépek, a tévé, a zene, az utca forgalmának zaja állandóan bántja és sérti fülünket. Elszoktunk a csendtől. Pedig éppen a csend képes örömmre, békére, kiegyensúlyozott és tudatos életre nevelni.	Különösen is figyelek családtagjaimra. Tudatosan keresem ma a médiacsendet.

<p><b>április 9.</b> Nagycsütörtök</p>	<p>Kiv 12,1-8.11-14 1Kor 11,23-26 Jn 13,1-15</p>	<p>Isten kér: „Légy csendben, várj rám... Jövök hozzád... Átkarollak, megsegítelek. Csendesedj el, nyugodj meg... Minden jól van... Nálam békességet találsz, értelmet nyernek mindennapjaid...” Nyiss Istennek ajtót, szentelj elegendő időt az Úrral való csendes együttlétre. Engedd át szívedet, életedet Neki.</p>	<p><i>Mai fohászum: Istennem, lelkem gyógyítója, gyógyíts meg hamis büntudatomból, önvádjaimból az Eucharisztia szentsége által. Részt veszek az esti ünnepi szentmisén.</i></p>
<p><b>április 10.</b> Nagypéntek †††</p>	<p>Iz 52,13-53,12 Zsid 4,14-16.5,7-9 Jn 18,1-19,42</p>	<p>Indulj el a templomba, szépen csendesedj el és nyisd meg szívedet Istened felé! Csak hiteddel szólíthatod meg Őt, ki nem személyválogató s ki veled is szeretne együtt lenni! Ő szóba áll az öreg Nikodémussal de a gazdag ifjúval is, elmegy a kapzsi bankárhoz vagy a halott Lázárhoz is! Van neki szava a kereszten haladokló latorhoz, de a gyilkolni készülő terroristához, Saulhoz is, egészen biztos, hogy veled is szeretne az imádság csendjében találkozni!</p>	<p><i>Ma médiacsendet tartok. Felajánlom imáimat, böjtömet családomért és a bűnösökért. Részt veszek az esti szertartáson és elcsendesedek a Szent Kereszt előtt.</i></p>
<p><b>április 11.</b> Nagyszombat</p>		<p>Lépjünk be néha a templomba és üljünk le egy kicsit. Ne mondjunk semmit. Egyszerűen legyünk együtt Jézussal. Ő is gyakran hallgat. A hallgatása hallgatásra vár. Azok képesek egymást így megérteni, akik szeretik egymást.</p>	<p><i>Meglátogatom a Szentsírt, imádkozom a keresztelendő katekumenekért, az Egyházáért. Hálatelten veszek részt az esti ünnepi vigilián és szentmisén.</i></p>

*Az elmékedések gondolatait Ferenc Pápa 2019-es nagyböjti beszédjéből és a Szombathelyi Egyházmegye által kiadott szentségimáadási imádságokból vettük.*



## Dsida Jenő:

# Húsvétvárás

Húsvét, húsvét! a kábult emberek harsogva mennek templomi zászlókkal tüzes-piros nagyszombat alkonyán. Templomokból kibúg az orgona, a világ ujjong, kongnak a harangok és körmenetre siet az anyám.

Szobám sötétedik, nehéz a szívem s azt gondolom: be jó is lenne már, ha nem gunnyadnék többé pörlekedve, szívemnek sánta lába meggyógyulna s tüzes-piros nagyszombat alkonyán mehetnék egyszer én is körmenetre.

Sok éve egyszer mentem az uccákon. Szememből lassan könny hullott az útra, könnycsepp és bánat, hervadás, halál - Sok esztendőös könnyek száraz nyomában az életrekelt nagyszombati Krisztus kicsi szobámba vajjon eltalál?

Benyit az ajtón, fénylő lesz az arca, lelkem fala sugárzón hirdeti, hogy megbékültünk, nincsen haragunk... Künt körmenet lesz, kongnak a harangok, de mi Krisztussal, a drága Krisztussal nagyszombat este ketten maradunk.

# „**ATYÁM, HA LEHETSÉGES ..**

(Lk 22, 42)

Mi, keresztények a szenvedéssel kapcsolatban nagyon komplex érzéssel vagyunk. Hitünk szerint a szenvedéseket el kell fogadnunk hiszen el nem kerülhetjük és ez az elfogadás vagy beletörődés érzése. Másrészt pedig egészséges ösztönünk tiltakozik a szenvedések ellen, és szeretnénk megszabadulni tőlük vagy szeretnénk enyhíteni a magunkét is és a másokét is. De ezt a szenvedéstől való menekülést valahogy ildomtalanak tartjuk és egy kicsit szent vallásunk szelleme elárulásának, pláne mikor azt halljuk, hogy a szentek hogy örültek a szenvedésnek. És hallunk olyan eseteket, hogy a rákfájdalmak ellen sem kérnek fájdalomcsillapítót, csak hogy minél több és nagyobb szenvedést viselhessenek el Jézusért, aki a legnagyobb szenvedést viselte el értünk. Szép és hősi cselekedet ez a szentek és jámbor lelkek részéről, és bizonytalannal megvan az érdeme is.

Jézus azonban itt is csodálatosan emberi gyöngeségünk oldalára áll. Ugyanis, ha valakinek az életútja ki volt pontozva és meg volt állapítva, az az Úr Jézus Krisztusé volt. Az Ószövetségen végig, a törvény és a próféták mind, a szenvedő megváltásról beszélnek. És Jézus, aki sokkal jobban látta az írásokban előre jelzett útját, meg lehetett győződve róla, hogy ezen a fájdalmas úton kívül más út nincs. „De hát hogy teljesebben be az írás, amely szerint ennek így kell történnie?” kérdi a karddal védelmére siető Pétertől. (Mt 26, 54) És Jánosnál sok változatban mondja: „Nem a magam akaratát keresem, hanem annak akaratát, aki engem küldött.” (Jn 5, 30) És feltámadása után az emmausziaknak egész úton, a tanítványoknak pedig húsvét este bizonygatja, hogy ennek így kellett történnie: „Be kell teljesülnie mindannak, amit Mózes törvényében, a prófétáknál és a zsol-

tároknak megjövendöltek róla.” (Lk 24, 24, 44)

Tehát lehetetlen volt számára kikerülni a keresztet. És mégis mit látunk a szenvedéssel elborított Jézusnál? Imádkozik Atyjához: „Atyám, ha lehetséges, vedd el tőlem ezt a kelyhet.” (Lk 23, 42) Mit láthatott a szenvedő Krisztus lehetségesnek, mikor lehetetlen volt az Istennek évezredek folyamán előkészített útjáról letérni? Nem a fájdalommal elborított embernek a lehetetlenben is valami lehetségest remélő várakozásának adott hangot, midőn ezt a Getszemáni kertben elmondta?! De nemcsak hogy elmondta, hanem le is íratta



a Szentírásban, hogy olvassuk, és törjék a fejüket legnagyobb teológusai is a kétezer éves anyaszentegyháznak e kijelentésén, és magyarázkodjanak, anélkül, hogy megnyugtató feleletet tudnának adni. Nekünk nagy vigasztalásunkra szolgál az, hogy Jézus anélkül, hogy ellenkezni akart volna az Atyjától rárótt feladattal, fájdalmában kiutat keresett a szenvedésből. Mert a fájdalommal elborított ember kiutat kereső ember is.

Szabad tehát a szenvedéstől menekülni, azt elkerülni akarni. De amit nem tudunk elkerülni, azt tudjuk elfogadni Jézus lelkületével.

*Belon Gellért*

# Világok harca

Húsvétkor Jézus Krisztus feltámadását ünnepeljük. A Messiásét, az élő Isten Fiát, aki megtestesült a Szentlélek erejétől, és Szűz Máriától emberré lett. A Húsvét ragyogó fényessége világítja meg a lelkeket.

Sajnos nem mindenkiét.

A sötétség, a Gonosz is jelen van a világunkban, és teljes erejével tombol. Szinte naponta halljuk, hogy nyíltan, előre megtervezett gonoszsággal gyilkolják a keresztényeket: Pakisztánban, Irakban, Szíriában és újabban már Európában is.

Azokat az embereket kiáltják ki elpusztítandó ellenségnek, akik Isten szeretetét és békességét hirdetik. Akik felebarátjuknak tartanak minden embert, hiszen mindnyájan Isten teremtményei vagyunk. Azokat üldözik, akik válogatás nélkül fogadják be a más valású, más kultúrájú bevándorlókat: etetik őket, fedeleket biztosítanak a fejük fölé, és sokszor olyan pénzügyi juttatásokat kapnak, ami még az őslakosoknak sem jár.

Mintha Káin átka kísértené az emberiséget. Azé a Káiné, aki irigykedett saját testvérére, és elvakult féltékenységében brutálisan meggyilkolta. Mint ha ezer, meg ezer káin járná be keresztül-kasul a világot, hogy gyűlöletet szítson, hogy robbantson, hogy káoszt teremtsen, hogy félelmet keltsen, hogy lerombolja Isten művét.

Artatlan férfiak, nők, gyerekek, fiatalok, öregek esnek áldozatul ennek a féktelen terrornak. Mind ezt Allah (Isten) nevében, Allah akbar csatakiáltás kíséretében teszik. Pedig Isten nem a terror, a gyűlölet, a gyilkolás Istene, hanem a szereteté, és a békéjéé. A Sátán, Isten ősi ellensége, aki levettetett a mennyből, az okozója, és szellemi vezére a gyilkosságoknak, a terrornak. A Sátán gátlástalan szolgálai azok, akik pénzelik, irányítják, szervezik, és végrehajtják ezeket a gyalázatos bűncselekményeket.

Olyan világban élünk, ahol egyidejűleg van je-



len a Jó és a Gonosz. Isten, és a Sátán. Ez a két világ harcban áll egymással már a teremtés óta. Ennek a harcnak az oka, a „tárgya” és szenvedő alanya nem más, mint maga az ember. Az ember, Isten teremtménye. A Sátán célja az ember Isten ellen fordítása, bűnre csábítása, szolgasorsba taszítása, végül pedig elpusztítása.

Ne legyenek illúzióink: ez folyik ma is a világban. Minden törekvés, minden háttérből irányított folyamat ezt a célt szolgálja.

Az ember kiszolgáltatott: a gonosz lélek képességei, ereje és hatalma magasán az ember felett áll, könnyen legyőzheti a törekény embert. Ennek megvalósítására olyan eszköztárral rendelkezik, amely képes a testet-lelket tönkretenni. Az ember egymaga képtelen megküzdeni ezzel a gonosz erővel. Egyetlen mód kínálkozik csak arra, hogy megvédhesse önmagát: ha van egy olyan szövetségese, aki erősebb ettől a gonosz lélektől. Ez az erő a mindenható Isten, az ember teremtője, a világmindenség ura.

Isten, a mindenható, az ellene elkövetett bűnök nem hagyhatja büntetlenül. Azért nem, mert Ő Szent, és a szentség olyan végtelenül nagy tisztas-





ságot jelent, ahol egy párányi folt, szennyeződések sem lehet. Hasonlíthatjuk egy hófehér, makulátlan tisztaságú menyasszo-

ny ruhához, melyben a menyasszony belép a megszentelt templomba, hogy Isten színe előtt frigyre lépjen választottjával.

Kérdzhetnénk: miért engedi meg mégis az Isten, hogy a gyermekei, az emberek vétkezzenek ellene?

Miért engedi meg, hogy a gonosz lélek, a Sátán ellene, és a teremtményei ellen harcoljon?

Nehéz erre válaszolni. Az első emberpár büntetése az Isten elleni lázadás után – melyet az Őskígyó, a Sátán sugallatára követett el – a Paradicsomból való kiűzetés volt. Ennek a következményei máig hatóak: az ember fáradságos munkával keresheti meg a kenyerét, az asszony fájdalmak közepette szüli meg gyermekét. Az ember megöregszik, végül pedig meghal. A paradicsomi, idilli öröklétből az ember a Sátán által bitorolt világba száműzetett. Oda, ahol mindenféle kísértésnek, gyötrelmeknek, testi és lelki megpróbáltatásnak van kitéve.

Ki ezért a felelős? Ki a hibás?

Ezekre a kérdésekre egyértelmű választ lehet adni. Isten szabad akaratot adott a teremtett embernek. Az Ő szabadságát adta. Egy feltételt szabott mindössze: ne egyenek a rossz tudás fájáról. De az ember Isten figyelmeztetése ellenére a gonoszra hallgatott, és evett a tiltott fáról. Ennek következményei ismeretesek.

A harc a sötétség és világosság között Isten büntetése után sem szűnt meg. A bűn annyira elhatalmasodott, hogy Isten özönvizet bocsájtott a földre, és (Noé családjának kivételével) elpusztította a bűnös emberiséget.

Hányszor, de hányszor figyelmeztetett az Úristen! Mózes idejében kőtáblára véste (mindössze 10

mondatban) azokat a parancsolatokat, amelyeket meg kell tartani az újabbnál újabb bűnbeesés elkerülésére. Ismeretes, hogy a Hóber heggyéről Isten parancsolataival visszatérő Mózeset milyen kép fogadta. Tobzódott a nép az általa épített, és istenként imádott aranyborjú előtt. De említhetnénk Szodomát, és Gomorrát is, ezeket az erkölcsi posványba süllyedt, züllött városokat, melyeket Isten kénköves tüzesővel pusztított el. Mindössze Lót menekült meg, mert igaznak bizonyult Isten előtt.

Mit tehetett volna még Isten az emberrel?

Elpusztíthatta volna végleg, és visszavonhatatlanul, de nem ezt tette. Elküldte Jézus Krisztust: az Isten emberré lett, köztünk élt, de nem uralkodni jött, hanem szolgálni. Nem büntetni jött, hanem bűnhődni. Bűnhődni az emberek vétkeiért, magára vállalva a bűneinkért járó jogos büntetést.

Felfoghatatlan misztérium ez. Megközelíteni csak úgy lehet, ha Isten Szentségéből eredő igazságosságát összevetjük végtelen szeretetével és irgalmával. Csak így tudjuk megérteni Jézus kereszthalálát és feltámadását. A Húsvét titka a logika érvrendszerével nem érthető meg. A végtelen isteni szeretetet szemlélve sejtethetjük meg ezt a titkot.

Ez a világ ma is csatátér: a jó, és a gonosz küzdelme. Keresztényüldözéssel, mártírokkal, ártatlan véraldozatokkal. Jézus elszenvedve a világ, és a bűnös ember összes gonoszságát, feláldozta magát a kereszten. De harmadnapra feltámadt, és immár megdicsőült testben megjelent az Őt szeretőknak.

Meghívott bennünket egy gonoszság, és gyűlölet nélküli világba, ahol az örök isteni szeretet uralkodik.

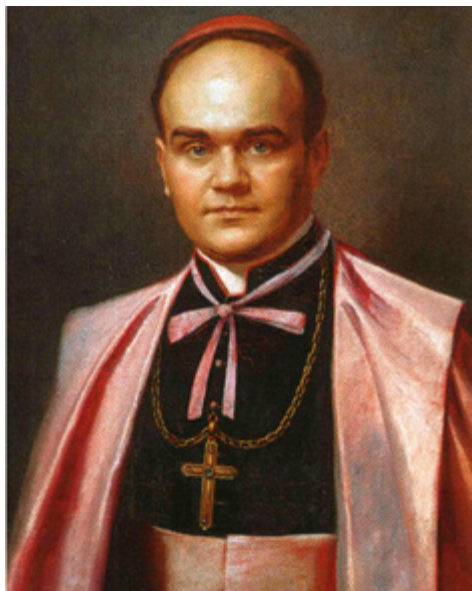
A harc eldőlt: a jó győzött a gonosz felett. Nem hadsereggel, nem karddal, nem lőfegyverekkel, nem atombombával, hanem szeretettel.

Mi is csak így győzhetünk a bűn felett, és foglalhatjuk el az öröktől fogva nekünk elkészített isteni országot. Ezért élünk itt a földön, ezért küzdünk, ezért szenvedünk.

A krisztusi szeretet, Jézus Krisztus feltétlen, hűséges követése megnyitja előttünk a Mennyország kapuját, ahol majd „Isten letöröl a szemünkről minden könnyet... (A.D.)

## Magyar szentek és boldogok:

# Boldog Meszlényi Zoltán



Püspök, vértanú, a Rákosi Mátyás által vezetett brutális kommunista diktatúra áldozata.

Hatvanban született egy katolikus tanítóházaspár második gyermekeként, 1892. január 2-án, Kistarcsán halt meg hosszú hónapok kínzásai után 1951. március 4-én.

Tanulmányait Rimaszombaton, Budapesten majd Esztergomban végezte, ott érettségizett, majd kánonjogi tanulmányokat folytatott a Pápai Gergely Egyetemen, diplomáját 1915-ben szerezte meg. Pappá Innsbruckban szentelték 1915. október 28-án. Ezután Komáromban végzett lelkipásztori munkát, majd rövidesen Esztergomba került a rendkívül művelt, tehetséges és kivételes nyelvtudással rendelkező fiatal pap. Volt érseki levéltáros, hercegprímási titkár, irodaigazgató, a primási birtokok jószágkormányzója, emellett az országos gyermekvédő keresztény szervezet elnökeként is tevékenykedett.

Segédpüspökké 1937-ben Serédi Jusztinián szentelte fel.

Egyházjogi tudását a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Teológiai karának tanáraként kamatoztatta.

1945-ben nagyot fordult a világ Magyarországon, véget ért az országot romba döntő második világháború, de az ország szovjet megszállás alá került. Hatalomra kerültek a kommunisták, akik eleinte koalícióban kormányoztak, majd pár év alatt felszámolták a demokráciát és a demokratikus pártokat és egypárti diktatúrát hoztak létre. Hatalmuk biztosítása érdekében totális támadást indítottak a történelmi egyházak, így a katolikus egyház ellen is. 1948-ban letartóztatták, majd koncepció perben elítélték Mindszenty Józsefet, Magyarország utolsó hercegprímását.

Meszlényi Zoltánt a papi közösség érseki helynökké választotta az állam által támogatott jelölttel szemben, miután elődje, Drahos János gyanús körülmények között elhunyt. A hatalom a kommunista rezsim elleni támadásnak tekintette megválasztását, így hivatalát csak 12 napig tölthette be.

Teljes titokban letartóztatták, ellene semmilyen nyilvános pert nem folytattak. Kistarcsára került, ahol hónapokon keresztül válogatott kínzásokban volt része, éhezették, gyógyszereit nem kaphatta meg, télen jéghideg cellában, nyáron ablak nélküli magánzárákában tartották fogva.

1951. március 4-én már halottként szállították a budapesti Mosonyi utcai kórházba. Jeltelen sírjának hollétét a börtönlelkész segítségével állapították meg. Földi maradványait az esztergomi bazilika altemplomában helyezték örök nyugalomra.

Boldoggá avatására 2009. október 31-én volt, ünnepe: március 4.

G. Zs.G.

# Máltaisok adventi jócselekedetei

## Adventi vásár



Advent első vasárnapján az egyházközség által szervezett „Jótekonysági vásár” programjába máltai csoportunk is bekapcsolódott.

A vásárra csoportunk tagjai jó hangulatban közösen sütöttek és csomagolták a süteményt, ami egy szemig elfogyott. A forralt bornak és teának is nagy sikere volt.

Az esemény az eddigiekhez mérten rendkívül eredményes volt, ami a sok felajánlásnak, a jó időnek és a nagyszámú résztvevőnek volt köszönhető. A teljes bevételt, a 349.000 Ft-ot Plébános úr átadta csoportunknak a karácsonyi szeretetsomagok és a szeretetbéd elkészítésére. Hálas szívvel köszönjük az érdeklődést és az adományokat!

## Látás ajándékba



Az októberben tartott jótekonysági bálunk bevételéből vásárolt szemüvegeket ünnepélyes keretek között adtuk át az Irodaház zöld termében. Az előző évek

gyakorlatához hasonlóan a védőnők és az osztályfőnökök javaslata alapján választottuk ki azt a nyolc tanulót, akiknek szüksége van a szemüveg használatára,

de anyagi okok miatt szüleik nem tudták beszerezni. A szükséges szülői nyilatkozatok beszerzése után az iskolákkal egyeztetve időpontot kértünk a jánoshalmi optikában. Mi vittük el a gyerekeket szemorvoshoz, a vizsgálat eredménye alapján készítettük el a megfelelő dioptriájú szemüveget, a keretet mindenki maga választhatta. Az elkészült szemüvegek 382.000 Ft-ba kerültek.

Az estét Mészáros Gábor és a katolikus iskola kiszenészeinek műsora tette még emlékezetesebbé, megihittebbé karácsonyt váró zenés énekükkel. Plébános úr a látás fontosságáról, a szemüveg használatáról beszélt és lelki útavalót adott a közelgő ünnephez. Az esemény szerény vendéglátással, beszélgetéssel, a gyerekek hálás, felszabadult örömeivel zárult.

## SPAR akció



A Máltai Szeretetszolgálat együttműködési megállapodást kötött a Spar üzlethálózattal. Ennek értelmében karácsony előtt öt napon keresztül lehetőséget biztosít tartós élelmiszer gyűjtésére az üzletekben. Ebben az évben csoportunk is részt vehetett az „Adni öröm” akcióban, Kiskunhalason két napon keresztül gyűjtöttük az adományokat rászoruló családok részére.

## Tartós élelmiszer csomagok családoknak

Csoportunknak több évtizedes hagyománya a rászoruló családok karácsonyi tartós élelmiszer csomaggal való megajándékozása. A csomag nagysága mindig az adományok mértékétől függ. A rászoruló családok kiválasztásánál kértük az óvodák, iskolák, családsegítő és a cigány kisebbségi önkormányzat javaslatát, ez alapján állítottuk össze az adományozottak listáját. A csomag tartalmazta a Nemzeti Agrár Kamarától kapott lisztet, a vásárolt és a Sparban gyűjtött élelmiszert. Az idén az eddigieknél jóval tartalmasabb csomagot sikerült összeállítani, 200 családnak több mint 2000 kg tartós élelmiszert adtunk át dec. 18-19-én a Molnár János utcai telephelyünkön.





## Mozgáskorlátozott feljáró

A Családsegítő munkatársai azzal a kéréssel fordultak csoportunkhoz, hogy az egyik gondozottjuknak, aki tolókcocsis, nagy szüksége lenne olyan feljáróra, aminek segítségével időnként el tudná hagyni a lakásukat. Egy nagylelkű vállalkozó építőanyag felajánlásának és Szilágyi József önkéntes munkájának köszönhetően december közepén a család nagy örömeire birtokba vehette a feljárót.



## Tűzifa karácsonyi ajándékba



A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Dél-Alföldi Régiója a „Jónak lenni jó” akció keretében egy rászoruló család részére 30 mázsa tűzi fát ajándékozott karácsonyra, amit dec. 23-án adtunk át. Igazi karácsonyi meglepetés volt!



## Szeretet ebéd karácsonyra



Csoportunk életében a legnagyobb feladat az ünnepek előtti ebédfőzés és az ebédek eljuttatása. A főzéshez már harmadik alkalommal a Városgazda Kft biztosított helyet az Irodaházban. Karácsonyra is az előző alkalommal jól bevált menüt készítettük el: húsleves, csirkepörkölt tésztával. Az ebédek mellé az adományozók által készített süteményeket csomagoltuk, kaláccsal, a Stefi pékség által felajánlott kenyérral egészítettük ki. A főzés hajnali 5 órakor kezdődött az előző nap előkészített nyersanyagokból. 11 órára vártuk azokat a jó szán-

dékú segítőinket, akik vállalták az ebédek eljuttatását. Örömmel tapasztaltuk, hogy egyre többen kapcsolódtak be az ebéd elkészítésébe és eljuttatásába. Ilyen sok süteményt még nem kaptunk, mint most, különösen örültünk, hogy a magánszemélyek mellett munkahelyi kollektívák, mint a Járási Hivatal és a Pelikán dolgozói közösen hozták el finomságaikat. Hálásan köszönjük mindazoknak a segítséget, akik az ünnep előtti teendőik mellett saját idejüket feláldozva, bármilyen módon hozzájárultak 176 személy karácsonyi ebédjéhez.



2019. adventje különösen tartalmas programokkal telt csoportunk életében. Hálásan köszönjük mindenkinek a segítségét, az anyagi felajánlásokat, a kétkezi munkát, a saját idejük feláldozását. Bízunk benne, hogy sok családnak sikerült megszépíteni az ünnepet. Tagjaink, önkéntes segítők, nagylelkű adományozóink adventi jócselekedetéből szép nagy csomagot rakhattak a karácsonyfa alá, a betlehemi jászolhoz.

## Adventi hangverseny



2019. december 15-én a szép számú közönség körében nagy sikert aratott a Mithras Pedagógus Énekkar szervezésében a Szent Anna templomban megrendezett Adventi Hangverseny. Az énekkar mellett felléptek a Szent Anna iskola alsós és felsős énekkarai és a Hunyadi iskola művészpalántái. Juhászné Zelei Judit és Kovács Andrea, valamint a Kiskunhalasi Alapfokú Művészeti Iskola növendékei. Hálás köszönet a szervezőknek és fellépőknek ezért az estéért!

*ikor*

## Szentcsalád-járás Jánoshalmán



A karácsonyi ünnep előtt kilenc napon át ismétlődő szálláskeresés. A 20. sz. elején született A szálláskereső Szent Család tiszteletére 9 család összeáll, hogy december 15-től karácsony estéig na-

ponta felváltva a Szent Családot ábrázoló képnek szállást adjanak. December 28-án Mons. Menyhárt Sándor plébános áldotta meg. szentcsaládkilenced a résztvevőit

*ikor*

# Betlehem

A hagyomány szerint vízkeresztkor látogatták meg a megszületett Kisdedet a háromkirályok. Vízkeresztkor, január 6-án vált teljessé a Szent Anna templom előtt felállított Betlehem. A Felső-Bácskai Fiala Művészekért Kulturális Alapítvány készítette el a bibliai történet alakjait, akik Sándor Attila székelyudvarhelyi fafaragó által váltak valóra. A megvalósításban és fel-



állításban segítettek: Szurok Ágnes, Lohrer Judit, Kurucsai Márta, Szili Imréné, Nagyné Bényi Mária, Szili Roland, Szlobonyi János, Somogyi László, Balázs Csaba, Hugyi István, Szécsényi Márk,

idősb és ifjú Gulyás András, Nagy István.

Az alapítvány ezzel járult hozzá a szeretet ünnepén a karácsony méltó megünnepléséhez, melyért hálás köszönet!

## Borszentelés



December 27.: véget ér a karácsony és mégsem. E napon Szent János apostol ünnepeltük. A mise végén pedig Mons. Menyhárt Sándor plébánossal, aki megáldotta a borokat és egymással koccintottak az emberek. Merthogy ez a nap a Jánosáldás, a borszentelés napja.

## Anyakönyvi hírek

**Elhunytak Jánoshalma  
2019.11.20. – 2019.12.31.**

Kolompár Antal	1974.	
Kárász Mária Magdolna	1937.	
Kiss Ilona	1945.	P.
Kovács Gábor		
Gál Máté	1948.	
Nagy Klára	1922.	P.
Pankovics Katalin	1951.	
Szili Antal József	1945.	

**Kereszteltek Jánoshalma  
2019.12.01. – 2019.12.31.**

Rostás Dávid Adrián	Kurucz Nikolett
Rostás Amanda Nikolett	Kurucz Nikolett
Rostás Brendon Krisztián	Kurucz Nikolett
Rostás Natália Anikó	Kurucz Nikolett
Herczeg Emerencia Terézia	Renkus Timea



# Kunfehértói Egyházközösség életéből képekben



December eleje hittanóra, Mikulás készítés és pásztorjáték próba



Szent Miklós püspök látogatott templomunkba



Karácsony előtti készülődés



December 24.: Éjféli misénk



December 25.: Szentmise és Pásztorjáték



Január 6. Vízkereszt



Rendhagyó hittanóra : egy cserkészlány a vendégünk



# Képek a Borotai Egyházközösség életéből



Szent Erzsébet kenyér megáldása (2019. 11. 24.)



Advent 1. vasárnapja és keresztelő (2019. 12. 01)



Advent 2. vasárnapja és Szent Miklós látogatása (2019. 12. 08.)



Advent 4. vasárnapja és fenyőfa díszítés (2019. 12. 22.)



Éjféli mise és Pásztorjáték (2019. 12. 24.)



Vízkereszt (2020. 01. 05.)





Gyertyaszentelés és Balázs-áldás (2019. 02. 02.)



Betegek kenetének közösségi kiszolgáltatása (2019. 02. 09.)



Karítasz csoport ingyenes ruhaosztása (2019, 12. 07.)



# Életképek a Katolikus Iskolából és Óvodából

## Szent Miklós püspök az iskolában



A gyerkőcök nagy örömeire idén is ellátogatott iskolánkba a jóságos Mikulás. Kora reggel meg is érkezett a várva várt vendég: maga Szent Miklós püspök, aki idén lovas kocsin érkezett a hó hiány miatt. Az iskola diákjai nagy izgalommal álltak a Mikulás elé, és versekkel, dalokkal köszöntötték. Ezt követően a tanulók nagy lelkesedéssel hallgatták az egész évi cselekedeteikért járó elismeréseket és a jövő évre vonatkozó jó tanácsokat. Természetesen nem érkezett üres kézzel Miklós püspök, hiszen minden diák kapott csomagot

## Az óvodában is járt a Mikulás



Mint minden évben, idén is ellátogatott óvodánkba Szent Miklós Püspök. A gyermekek most is nagy izgalommal várták őt, és szívhez szóló dalokkal, versekkel készültek fogadására. Amint meghallották a csengőszó hangját, felcsillant az öröm minden kisgyermek szemében.

Ezután Mikulás kiosztotta minden gyermek részére a sok finomsággal megpakolt csomagot egyegy bátorító gondolattal. Az óvodások megígérték, hogy a következő esztendőben is szófogadóak lesznek, hogy jövőre is ellátogasson hozzánk Miklós Püspök.

## Advent a katolikus óvodában

Az adventi időszakban a katolikus óvodás gyermekek minden kedden Gyirán Péter káplán atyával, óvodánk lelki vezetőjével közös adventi gyertyagyújtással készültek a karácsonyra. Az ünnepre való ráhangolódásunkat segítette az óvodás misén való részvétel, illetve



Mészáros Gábor tanár úr és a Szent Anna Iskola növendékeinek karácsonyi koncertje is.

Az Advent a várakozás időszaka. Az adventi koszorún a sorban meggyújtott gyertyák fényessége jelzi a karácsony ünnepének, Jézus eljövetelének közelségét.

A közös karácsonyi gyertyagyújtásunkon szü-

lők, meghívott vendégek, nyugdíjas és GYES-en lévő dolgozóink is velünk ünnepeltek. Minden csoport az ünnepet idéző énekkel, verssel készült.

Az együtt ünneplés hangulatát a katolikus iskola gyermekek élményt nyújtó betlehemi előadás fokozta Buzder Mónika felkészítésével.

Az ünnepet a gyerekekkel közösen készített mézes kalács elfogyasztása zárta.

## Lelki nap az iskolában

Az Adventi időszakban nem csak környezetünket, hanem lelkünket is felkészítjük a kis Jézus születésének ünnepére. A felkészülést szolgálta a december 14-én megtartott lelki nap is.

A délelőtti lelki foglalkozások vezetésére vendég atyák is érkeztek. A legnagyobbakhoz Binszki József plébános atya Bajáról, a kisebbekhez Bobár András hitoktató Rémről és a legkisebbekhez

Gyöngyösi Balázs plébános atya szintén Bajáról. A délelőtti folyamán a tanulók osztályfőnökükkel együtt ajándékokat készítettek, karácsonyi történeteket dolgoztak fel, sütöttek, meghitt hangulatban beszélgettek. A foglalkozások alatt Sándor atya és Peti atya feloldozásával a gyermekek a bűnbocsánat szentségéhez járulhattak, hogy tiszta szívvel ünnepelhessék a kis Jézus születését. A prog-





ram Menyhárt Sándor plébános atya által celebrált szentmisével zárult.

A szünet előtti utolsó tanítási napon, december 20-án karácsonyi ünnepségen vett részt az intéz-

mény egész közössége, amelyet a templomban tartottunk. Az iskolában működő szakkörök színvonalas műsorát követően a gyerekek élményekkel gazdagodva térhettek haza.

## Adventi lelki készület a pedagógusok számára



Intézményünk pedagógusai december 7-én Kecskemétre utaztak a Kalocsa-Kecskeméti Főegyházmegeye szervezésében megvalósuló lelkinapra. Nyitó szentmisénket Bábel Balázs kalocsa-kecskeméti érsek atya mutatta be. Napunk a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusra való

felkészülés jegyében telt. A szentmisét követő előadásokat a Hírös Agóra nagytermében érsek atya tartotta. Előadásában kiemelte, hogy az Eucharisztia az ember életét, lelkét átalakító találkozás az Úrral. Beszélt az eucharisztikus fejlődés lépéseiről, illetve ezek jelentőségéről az ember számára.

## „Bölcsek jöttek Napkeletről”



Január hatodika nemcsak a hosszú téli szünet utáni iskola-, és óvodakezdést jelentette a pedagógusok és a gyermekek számára, hiszen egyházunk ezen a napon a Napkeleti bölcsek kis Jézusnál tett látogatásáról emlékezik meg.

Hagyományainkhoz híven idén is szentmise keretén belül találkozhattunk Gáspárral, Menyhértel és Boldizsárral. A gyerekek kedvét a téli hideg sem szegte, a legkisebbek is érdeklődő tekintettel

szemlélték a szentmise pillanatait és a vízszentelés misztériumát.

Várakozásaik nem voltak hiábavalóak, hiszen a Háromkirályok idén is megérkeztek hozzánk tarka csomagolópapírba rejtett ajándékokkal. Az ajándékok újdonsült varázsa önfeledt, közös játékra csábította a gyerekeket. Az együttjátszás élményével zártuk ezt a szép délelőttöt.

## Balázs-áldás és Gyertyaszentelő Boldogasszony napja

Február 4-én közös ünnepn vettek részt a Szent Anna Katolikus Óvoda gyermekei és dolgozói. Ezen a napon Gyirán Péter káplán atya megszentelte gyertyáinkat, amelyből a nap végén minden kisgyermek vihetett haza.

Majd megemlékeztünk Szent Balázs püspökről, aki megmentette egy fiú életét, kinek szálla akadt a torkán. Péter atya két égő gyertyát rakott a gyermekek nyakához, s arra kérte Istent Szent Balázs püspök közbenjárására, óvja meg minden torokbajtól és minden betegségtől.

Az ünnepet a közös imádságok és énekek tették meghittebbé.



**Kérjük, támogassa adója 1%-val a Magyar Katolikus Egyházat  
technikai szám: 0011**

**a másik 1%-kal katolikus óvodánk és iskolánk közös alapítványát, a  
Jánoshalmi Szent Anna Általános Iskoláért Alapítványt.**

**6440 Jánoshalma Béke tér 11. Adószám: 18341797-1-03**



## Feladvány gyerekeknek

### SZÁMOK ÉS BETŰK

	1	5	7	2		20	5	O	11	15	3
13	P	É	L	D	A	B	E	S	Z	É	D
4	9	16			17		7	2			1
	1	2	20	F	2	9	18	2	21	U	6
1	17	11	1	K	17	18	19		9	R	6
1	10	6	18	N			2		5	11	12
		14	7	L	3	2	7	14	18	5	11
1	4	18			20	2	1	3		3	12
17	18	19	4	9		2	6	5	3	3	



Ha nem eszitek az  
Emberfia testét, és  
nem isszátok az ő  
vérét... ↴

Jn 6,51-58

Találd ki a rejtvény segítségével,  
hogy melyik számhoz melyik betű  
tartozik, hogy az idézet hiányzó  
szavait is megkapjad!

18	17	6	7	17	11	15	4	7	17	3	8	17	18	18	17	3	17	1	

### JÁNOSHALMI HARANGOK

A Szent Anna Egyházközség  
hitéleti kiadványa

E-mail: [stanna@optanet.hu](mailto:stanna@optanet.hu)

Kiadja:

A Római Katolikus Plébánia  
6440 Jánoshalma, Béke tér 11.

Felelős kiadó:

Menyhárt Sándor plébános  
Szerkeszti a Szerkesztő Bizottság  
Felelős- és fődolgozókészítő:

Blázsik Sándor

Nyomdai munkák:

Bajapress Kft.

6500 Baja, Kálvária u. 84.

Felelős vezető:

Gálai Levente

Ügyvezető igazgató

Megjelenik:

Évente három alkalommal

### Egyházközségi hírek

- ▶ **A vasárnapi szentmisék rendje:** szombaton 18:00 órakor vasárnap előesti (vasárnapra érvényes) szentmise, Vasárnap 09:00 családos, diákmise, 18:00 szentmise
- ▶ **Erre az évre szentmise szándékokat lehet a plébánián előjegyeztetni** az irodában, hivatali időben: hétfőtől péntekig 8 és 12, szerdán és pénteken 14 és 17 óra között. Kérjük, hogy lehetőleg vegyenek részt a kért szentmisén, akár családostul is, így tegyék teljessé azt a személyes jelenléttel, imával.
- ▶ A képviselőtestület döntése alapján az **egyházi hozzájárulás** (egyházi adó) 2020-ban havi 329 Ft lesz a felnőtteknek. Aki megteheti, többet is adakozhat. Csekket a templom kijáratainál találhatók, az irodában is be lehet fizetni.
- ▶ **Szívesen állunk rendelkezésére a testvéreknek szentgyónásaik elvégzésére:** szombaton 17:30-tól, vasárnap 08:45-től és 17:30-tól vagy egyeztetett időpontban.